A siroki önkormányzat háromhavonta megjelenő folyóirata

A Mi Falunk

XXXIV. évfolyam, 2. szám 2026. július

„GI, GI, GI, GI, GÁJ, GÁJ…”

– AVAGY A SIROKI PÜNKÖSDI VÁRNAP

A fenti cím, nem valami csecsemő gügyögése, hanem egy kazah dalból való részlet. De, ne siessünk előre az időben, inkább nézzük, hogyan is zajlott a VII. Pünkösdi Várnap! (Amúgy a 29.!) Egyik legnagyobb önkormányzati rendezvényünkről van szó, ami óriási szervező munkát igényel. A szervező munka már hónapokkal előbb elkezdődött.

Na, akkor csapjunk a lovak közé!

2026. május 24-én, pontosan 11 órakor puska lövés jelezte, hogy kezdetét veszi a Siroki vár napja rendezvény. Természetesen nem kell leírnom, hogy minden a helyén van, a vendégeket meg tárt karokkal fogadjuk. Nemcsak az akác és a bodza illata lengi át a várnyereg zegét-zugát, hanem a friss csurdítós-nyársalásos kenyerek, meg az illatos fánkok is. Megtelik a kézműves sátor, felállították a mászó falat, a kincsmosó és a népi játékok is várják a gyerekeket.

Kezdődhetnek a várnapi vigasságok!

Messzire hallatszik a Kurul Dobosok játéka. Az érkező vendégek az árnyékos színpad előtt pihenik ki a kaptatón szerzett fáradalmaikat és élvezhetik a dobosok szívet dobogtató ritmusát. A hatalmas dobok hangja még Egerig is elhallatszik, a messzi völgyekben visszhangzik a: „Férfiak tánca”, „A puszta ébredése.” Barczi Zsolti és csapatát már többször hallottam, és most is megerősítem, hogy nélkületek nincs siroki várnap! Köszönjük!

Haladjunk tovább, mert jönnek a Bakocsai István Kompánia harcos vitézei. Fülsiketítő puska lövéssel hívogatják a vendégeket magukhoz közelebb, és már kezdődhet is a fegyverbemutató. A vitézek egymásnak esnek, szikrázik a kard, birokra mennek. Na, ez kell a népnek!





Vissza a színpadra! A siroki OKÁI színjátszó csoportja, az „Öten az 5-ből” magabiztosan adja elő Az irigy testvér c. darabot. Ez a nyolcadik nyilvános fellépésünk, úgyhogy nincs miért izgulni. Jó volt! Taps a végén. Köszönjük gyerekek!

Az évszázad zoknicsatáját jelentem be. Lelkes gyerekek lepik el a várnyereg középső részét. Segítőim már felépítették a „várat”, megtörtént a csapatok szétosztása is, már csak a csata hiányzik. No, de kérem ilyet én még nem láttam! Én, mint a török sereg örökös vezetője, azért jöttem ide a csapatommal, hogy elfoglaljuk a siroki várat. A derék magyarok meg lerombolták! Mondom nekik: „Drága magyarok! Ha leromboltátok a váratokat, így nem lesz csata!” Hosszas alku után közösen felépítjük a várukat, aztán indul a harc. De, megint lerombolták! Én hazamegyek Isztambulba! Befejeztem! Felajánlok egy döntetlent. A szultán mit fog szólni?

A Keleti Szél Zenekar következik a sorban, akik középkori dalokat játszanak.

(Folytatás a 2. oldalon.)





(Folytatás az előző oldalról.)

Lendületesen fújják a sípokat, és a hozzájuk illeszkedő dobbal és húros hangszerrel egy véget nem érő dallamvilágba érkezünk.

Hastáncosok libbennek a színpadra, akik a májusi forróságban még forróbb hangulatot csinálnak. Az illatos hölgyek és a simulós ruhák látványára, a fűben elpilledt férfiak szeme is egyből kipattant. Ők a Faatimah Orientált Táncforgatag csoport, akik a messzi „keletről" érkeztek.

Hagyományőrző csoportot konferálnak fel, akik Szajláról érkeztek. Ők a Pünkösdi Rózsák Hagyományőrző Egyesület. Autentikus táncuk, zenéjük visszarepít bennünket abba a világba, amikor még az emberek közösségben tudtak gondolkodni, ahol a jókedv és a vidámság szívből jött. A „Pünkösdi királyné választás" c. előadásuk nagy sikert aratott, hisz a tömeg idősebb tagjaiban még elevenen él az „ősi" hagyományok iránti tisztelet. Köszönjük!

Közben szétnézek a tömegben, érdeklődöm, hogy ki honnan érkezett. Egy debreceni házaspár lelkesen dicséri a programokat. A nagykanizsaiak pedig még soha nem voltak Sirokban. A budapesti túrázók a Kék jelzésen haladtak volna tovább Szarvaskő felé, de közben leragadtak a programokon.

Az illatorgia már szinte szétfeszíti az orrnyálkahártyákat. Nem győzünk betelni a csurdítós kenyérrel, a pünkösdi fánkokkal, a friss lepényekkel, a molnárkaláccsal, a török kávéval és a baklavával.









A tűző délutáni nap elől a fák adnak némi hűsítést. A kézműveskedők pedig, szebbnél szebb darabokat készítenek Gajdics Costums és Sütő Szilvia segítségével.

Mi ez a lárma????

Óriás bábosok hirdetik magukat dobszóval és nagy ricsajjal. Érkezik a Bab Társulat: Csülökcucu, Piroska a farkas és Mihály a medve. Régi ismerősök, több alkalommal jártak nálunk. „Fenevadak az utcán” c. előadásukon jót szórakozunk, főleg a gyerekeknek jön be az ilyesfajta bemutató.

A nap fénypontja következik! Bársony Bálint és az MRP

Egy együttes, olyan zenével, előadással, tehetséggel és profizmussal, ami a művészi szint csúcsán áll. Sokan csak az ő kedvükért érkeztek! Dallamvilágúk az ősi magyar zenéken keresztül a kínai, a kazah, a török zenéket mutatja be páratlan hangszereléssel. A dobok és a sípok ereje magával rántja a hallgatókat abba az ősi világba, ahonnan érkeztünk. Műsoruk címe is ezt mutatja: „Ősapáink útján”.

Én elképedve nézem és hallgatom az együttest. A hangszerek szinte életre kelnek a zenészek kezeiben. Olyan dallamok jönnek elő, mint az Elindultam szép hazámból, Megrakják a tüzet vagy Indulj el egy úton! Több, mint egyórás, elképesztő zenei élményben volt részünk! Köszönjük!





Kedves Vendégeink! Dióhéjban ez volt a VII. Pünkösdi Várnap bemutatása. Remélem, reméljük, hogy mindenki megtalálta a neki megfelelő programot és jól érezte magát!

Köszönjük azoknak a lelkes szervezőknek, segítőknek, fellépőknek, akik munkájukkal vagy előadásukkal hozzájárultak egy színvonalas rendezvény megvalósításához! A teljesség igénye nélkül: TIK csapata, Vártársaság , Nyírjes Nyugi klub, önkormányzati dolgozók, közmunkások, hangosítók és még sokan.

Köszönjük, hogy velünk voltak!

Gál Zoltán

TUZA TIBOR

Pünkösd

Kétezer éves múlt van ma napirenden.
Ünnepel a világ, hogy méltón emlékezzen:
A húsvét utáni hetedik vasárnap,
apostolok együtt égi jelre vártak

Hatalmas zúgással fénycsóva érkezett
s minden apostolra lángnyelv tekeredett
Szentlélek szállt rájuk áldást, tudást nyújtva,
felkészítve őket a megadott útra

Tizenkét apostol, mind más nyelvet kapva,
hitet vinni indult tizenkét irányba.
Vallást palántálva hívő sokaságba,
Pünkösdi fény szállott a földi-világra.

Lombos lett az erdő, zöldellnek a rétek,
Tarkállik a mező, szól a madárének.
Hitet, boldogságot, szeretettel áldva,
csodás nyári napfény süt ma a hazánkra,

Sok tömeg rendezvényt csodák színesítnek,
bizonyítást, példát mutatva a hitnek.
Van mulatság, játék, műsorszám sokféle,
s befut a vidámság kicsi és nagy térre.

Legyen szeretettel minden szív kitöltve
s találjon a világ, békére, örömre!
Kívánom, hogy Pünkösd legyen olyan ünnep,
amelyből szétárad az örök szeretet!

PAPRIKÁS KRUMPLI VARIÁCIÓK A KŐKÚTI MAJÁLISON

Még most bontottuk le a karácsonyfát, még most csavartuk rá a kölnis üveg tetejére a kupakot, és már azon kell gondolkodnunk, hogy milyen programmal készüljünk a Kőkútra tervezett majálisra. Szóval, így robog az idő!



A szokásos helyszín, a szokásos szervező csapat várja a vendégeket. Kicsit fázós a reggel, de a hőmérséklet gyorsan emelkedik. A főző sátrak a helyükön, a csapatok a maguk módján „bemelegítenek", és a katlanokban már rotyog is a paprikás krumplinak való.

Tíz órakor kezdünk, bár az asztaloknál még kevesen ülnek, de a kezdés, az kezdés. Tuza Tibor verse elmaradhatatlan része a programnak, főleg úgy, hogy maga a szerző kínálja azt elénk. Tuza Gábor polgármester úr köszöntője két részre oszlik. Az egyikben a munka ünnepe történelmi hátteréről beszél, majd szeretettel köszönti az édesanyákat, nagymamákat. Az ovisok kis műsorral kedveskednek, és a versikék mellé még egy-egy szál virág is jut.

Közben a focipályán javában zajlanak a sportos programok: euro jumping, légvár, íjászat, óriás társasjátékok, hab-parti. Nem tudom megbecsülni, hányan lehetünk, de nagyon sok család és gyerek veszi birtokba a sokféle játékot. Dél felé járunk, és már készen van az ebéd! Előtte még színpadra pattannak a iskolás színjátszók, az Öten az 5-ből csoporttal. Sokadik előadásunkon vagyunk túl, és most is lelkesen játszottak a gyerekek.

A zsűri közben kóstolgatja a paprikás krumpli variációkat, és a csapatok izgatottan várják az eredményt. Íme a helyezések: 1. Recski ÖTE 2. Temesi csapat 3. Település részi önkormányzat. Gratulálunk a helyezetteknek!

Gratulálunk azoknak a csapatoknak is, akik szintén beletették „szívüket-lelküket" a kondérokba! Részt vettek: Siroki Öregfiúk csapata, Polgárőr csapat, Biricz Erik és csapata, Kisebbségi csapat, Tarna-sziget.

A tömeg gyorsan a sátrakhoz tódult, és ki-ki kedve és ízlése alapján vásárolhatott a finom ebédekből. Délután még a Nyírjes Nyugi Klub tagjai túrógombócokkal várták az „éhezőket". Köszönjük nekik is a fáradozásukat!





Na, most mi jön? Ja, az operett előadás! Pontosabban: Az operettől a slágerekig c. zenés műsor. Az előadók Budapestről érkeztek (Pohly Boglárka és Kertész Iván), akik hamar levették a lábukról a közönséget. Én csak úgy összegezném, hogy fülbemászó dallamok egy hangulatos délutánon.

Az asztaloknál élénk beszélgetések, jókedv és vidámság. A focipályán pedig hangos gyerekzsivaj, kacagás. Kell ettől több? Még a tombolahúzás felteszi a pontot az i-re, és lassan pakolhatunk.

Köszönet a szervezőknek, a főző csapatoknak, a felajánlóknak, a nyugisoknak, Molnár Petinek meg mindenkinek, akik valamilyen módon hozzájárultak a majális szervezéséhez!

Kedves Vendégeink! Reméljük, jól érezték magukat, teli hassal és élményekkel tértek haza!

Ez volt a Kőkúti kőleves főző verseny, úgy majálisosan!

Gál Zoltán











Színes programokkal érkezett meg a tavasz Sirokba

A március 28-29-i hétvégén ismét élettel telt meg a Mátra Művelődési Ház: a Tavaszi zsongás nevű rendezvény zenével, nevetéssel, hagyományőrzéssel és közös élményekkel várta a sirokiakat és a környékről érkező vendégeket.

A rendezvény pályázati forrásból valósult meg, amelyet a Vártársaság Sirok Egyesület nyújtott be.

A pályázati anyag elkészítését és benyújtását az Önkormányzat TIK csapata végezte: Biricz-Lajtos Judit, Hadady Gabriella, Ipacs Beáta és Nagy György Jánosné, a Vártársaság elnöke segítségével. Továbbá a tervezés, szervezés és a lebonyolítás teljes folyamatát és a rendezvény megvalósítását teljes körűen koordinálták.

(Folytatás a következő oldalon.)



Az önkormányzat többi munkatársa szintén jelentős szerepet vállalt a rendezvény megvalósításában. Az előkészítés és a lebonyolítás során végig aktívan segítették a szervezést, munkájukkal nagyban hozzájárultak ahhoz, hogy a Tavaszi zsongás zökkenőmentesen és sikeresen valósuljon meg.

Bár eredetileg a sportpályára volt tervezve a rendezvény, az időjárás közbeszólt, így a programoknak végül a Mátra Művelődési Ház adott otthont.

A program ünnepélyes műsorral indult: az Egri Majorette Egyesület látványos bevonulását a Szihalmi Fúvósok zenéje kísérte, ami már a nyitányban megalapozta a fesztiválhangulatot.

A színpadon egymást követték a színes produkciók: néptánc, népzene, kórusművek, gyermekelőadások, és könnyűzenei koncert is szerepelt a kínálatban.

A Lajtha Néptáncegyüttes betyártánca nagy tapsot kapott, a Bab Társulat óriásbábos előadása pedig a gyerekek és a felnőttek arcára egyaránt mosolyt csalt.

A Mátrai Visszhangok Vegyeskar koncertje meghitt pillanatokat hozott, míg a Muro Jilo Band koncertjén már sokan együtt dúdolták a dalokat.

Nagy sikert aratott a Pünkösdi Rózsák Hagyományőrző Egyesület



műsora is, amely a nagyheti húsvéti hagyományokat mutatta be.

A helyi fiatalok is megmutathatták tehetségüket: az Országh Kristóf Általános Iskola Öten az 5-ből színjátszó csoportja nagy sikert aratott előadásával.

A rendezvény méltó zárásáról a Váraszói Gyöngyvirág Citerazenekar gondoskodott. A citeraszó különleges, bensőséges hangulatot teremtett a művelődési házban, és szépen lezárta a programokkal teli napot.

A színpadi programok mellett egész nap pezsgő élet zajlott a Húsvéti játszóház helyszínén is.

A Gajdics Krisztián bőrmíves vezette bőrműves foglalkozáson sok saját készítésű karkötő és medál született.

A gyerekek nagy örömmel készítettek húsvéti díszeket, és festettek tojásokat a Nyírjes Nyugdíjas Klub, valamint az óvoda és a bölcsőde dolgozóinak vezetésével.

Külön köszönet illeti a Nyírjes Nyugdíjas Klub tagjait, akik lelkesedéssel és nagy tapasztalattal vettek részt a kézműves program lebonyolításában, valamint az óvoda és a bölcsőde munkatársait, akik minden rendezvényünkön példaértékű odaadással, ötletekkel és aktív segítséggel támogatják a közösségi programokat. Elhivatottságuk és együttműködésük minden alkalommal jelentősen hozzájárul a rendezvények sikeréhez.





A Nyírjes Nyugdíjas Klub ismét bizonyította, hogy a hagyományos ízek és a közösségi vendéglátás mesterei. Gondosan elkészített herőcével várták a látogatókat, amelyet ízlésesen megterített, a népi hagyományokat idéző asztalokon kínáltak. A frissen készült finomság nagy sikert aratott: a vendégek egyöntetűen dicsérték az ízét, és sokan örömmel tértek vissza egy újabb adagért is. A klub lelkes munkája és vendégszeretete ismét hozzájárult a rendezvény meghitt, családias hangulatához.

A Vártársaság Sirok Egyesület tagjai retro húsvéti szendvicsekkel kedveskedtek a látogatóknak, felidézve ezzel sokak gyermekkorának hangulatát, amikor a locsolkodókat még házi készítésű szendvicsekkel várták a családok. A finomságok nagy népszerűség-





nek örvendtek: szinte folyamatosan készítették az újabb adagokat, mert a vendégek gyorsan elkapkodták őket.

A Borsodnádasdi Kézműves Molnárkalács tagjai jóvoltából a látogatók helyben sütött, friss molnárkalácsot is kóstolhattak. A hagyományos finomság készítését az érdeklődők élőben is figyelemmel kísérhették, a frissen sült molnárkalács illata pedig hamar belengte a rendezvény helyszínét.

A büfét Andika Vegyesboltja szolgáltatta: kávé, üdítő és finomságok várták a látogatókat.

A programsorozat második napján különleges színházi élmény várta az érdeklődőket: Petőfi Sándor: A helység kalapácsa című művének modern feldolgozását tekinthette meg a közönség a Nemzeti Színház és a Kárpátaljai Megyei Magyar Drámai Színház közös előadásában.



Az interaktív színmű sok nevetést és meglepetést tartogatott, a nézők közül többen még napokkal később is emlegették a legjobb jeleneteket.

A rendezvényen mintegy 300 látogató vett részt, ami jól mutatja, hogy nagy igény van az ilyen közösségi programokra. Jó volt látni, hogy gyerekek, fiatalok, családok és idősebbek együtt kapcsolódtak ki, beszélgettek, nevettek és élvezték a közösen eltöltött időt.

A Tavaszi zsongás nemcsak egy rendezvény volt, hanem egy igazi közösségi találkozás, olyan hétvége, ahol újra bebizonyosodott, hogy mi sirokiak tudunk együtt ünnepelni, együtt örülni, és még a rossz idő sem tudja elmosni a jókedvet.

Ipacs Beáta




FENNTARTHATÓSÁGI TÉMAHÉT AZ ORSZÁGH KRISTÓF ÁLTALÁNOS ISKOLÁBAN

2026. ÁPRILIS 20. – ÁPRILIS 24.

2026-ban is öt izgalmas, környezettudatos témát jártunk körül, amelyek a következők: *az erdő, mint ökoszisztéma, mozgás és egészség, fenntartható közlekedés, hulladék, valamint a tudatos vásárlás.*

Célunk az volt, hogy a gyerekek szórakoztató módon ismerkedjenek meg a környezetvédelem és a fenntarthatóság kérdéseivel, miközben megtanulnak felelősségteljes és tudatos döntéseket hozni.

Ismeretterjesztő, interaktív előadások, fenntarthatósági tudásversenyek segítették a gyerekek ismereteinek bővítését és a környezettudatos gondolkodás elsajátítását.

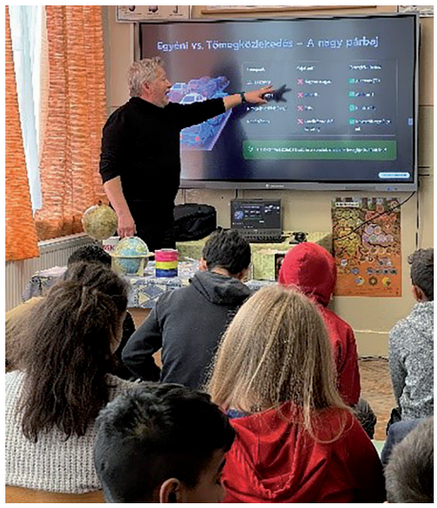
Rajzpályázattal emlékeztünk meg a Föld napjáról. Vendégünk volt **Ambrus Ferenc asztrofotós**, aki „lehozta nekünk a csillagokat az égről", és fantasztikus fotókkal ejtette ámulatba közönségét.

A **Magyar Országos Vadászkamara** munkatársai hazánk vadgazdálkodásról, a vadászok munkájáról, a sportvadászatról meséltek. A bemutatókat szemléltető eszközök, trófeák, preparátumok, csalisípok színesítették. Természetesen a vadász elengedhetetlen társa és támogatója a kutyája. Így ismét ellátogatott hozzánk Bogyó, a magyar szálkásszőrű vizsla kutya is.

A fenntartható közlekedés rejtelmeibe Zahar Zoltán tanár úr értékes és szemléletes előadása vezette be a felső tagozatos tanulókat.

A 3. és 4. osztályos tanulók a **Zöld Föld Kupa – Tökmag versenyén** mérték össze tudásukat Prokajné Szirmák Krisztina és Huszár Éva Julianna tanítónők vezetésével.

A csütörtöki nap az egészség és a mozgás jegyében telt el. Tíz órától a parádfürdői **EFI** munkatársai állapot felmérést végeztek a 7. osztályos tanulók körében. Ezt követte a kapott eredmények elemzése, értelmezése. A gyerekeket személyre szóló javaslatokat kaptak egészségük megóvása érdekében.







A **Nordic Walking** (skandináv gyaloglás) egy olyan sportág, amelynek lényege, hogy egy pár speciális bot és különleges gyaloglótechnika segítségével hatékonyan, ugyanakkor kímélő módon fejleszthető az állóképesség, az izomerő, a mozgáskoordináció.

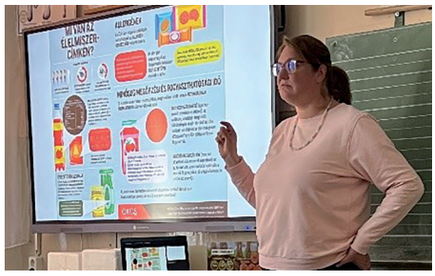
Ezzel az új mozgásformával ismerkedhettek meg a 6. és 7. osztályos tanulók. A botok használata eleinte szokatlan volt, de mire megjártuk a Darnót és a Gergely-sara forrást, egész ügyesen mozogtunk.

Köszönjük az EFI-nek a szakmai támogatást, a kollégáknak a megvalósításban nyújtott segítséget.





Mi alapján nevezünk valakit tudatos vásárlónak?! Milyen szempontok szerint vásárol egy tudatos fogyasztó? Miért fontos a termékeken feltüntetett címke? Ilyen és ehhez hasonló kérdésekre kerestek péntek délelőtt a felső tagozatos tanulók **Korsós Bernadett** tanárnővel a válaszokat. Köszönjük a hasznos, informatív és igencsak elgondolkodtató előadást.





Pénteken földbe kerültek az önkormányzattól kapott százszorszépek. Ezúton is köszönjük a szép virágokat Tuza Gábor polgármester úrnak. A 2-3. osztály már rutinos a kertészkedés terén. Prokajné Szirmák Krisztina és Forgó Lászlóné tanítónők segítségével pillanatok alatt élettel teltek meg az iskolaudvar kőedényei. Százszor szebbek lettek, mint korábban. ☺

A 7. osztályos gyerekek technikaórán Ichbaisheh-Gál Krisztina tanárnővel az utolsó százszorszépeket is elültették. Ügyesek voltatok! Köszönjük a hasznos munkátokat!

A tantermekben található szobanövények is kinőtték a cserepeket, friss föld után kívánkoztak. Lelkes kis fejlesztős csapatunk Viktor Tünde tanárnővel átültette a virágokat. Közben a gyerekek megtanulták, miért kell nagyobb cserepet választani, milyen földbe kell tenni, hogyan kell kivenni a régi cserépből a növényeket, mi a helyes öntözés módja, mit kezdjünk a régi „kinőtt” cserepekkel… Jó kis móka volt, és mellesleg hasznos, praktikus dolgokat tanultunk.





A hét során készített rajzokat, tablókat, eseményfotókat az iskola folyosóján állítottuk ki, amely jól szemlélteti a témahéten zajló sokszínű és változatos munkát.

A nap végén a 3-4.osztályos gyerekeknek még maradt ereje, hogy összemérjék tudásukat a **Zöld Föld Kupa Tökmag tudásverseny 3. fordulóján**. Ezen a megmérettetésen mindenki nyert. Új ismereteket, tapasztalatokat és szép okleveleket. Nézzük, milyen eredmények születtek!

A 3 fordulós tudáspróba eredménye**: 1. helyezett**: RÓKÁK csapata: Horváth Regina Lina, Szabó-Jobbágy Sándor, Bangó Dániel 4. osztály, **2. helyezett**: FARKASOK: Fekete Károly, Suha Anasztázia, Bencsik Rómeó 3. osztály. **3. helyezett**: SZARVASOK: Suha Mirella, Kovács-Lochman Zoltán, Pusoma Balázs 4. osztály. **4. helyezett**: BAGLYOK: Barkóczi Dóra, Burai Márkusz, Hornok Tamás 3. osztály.

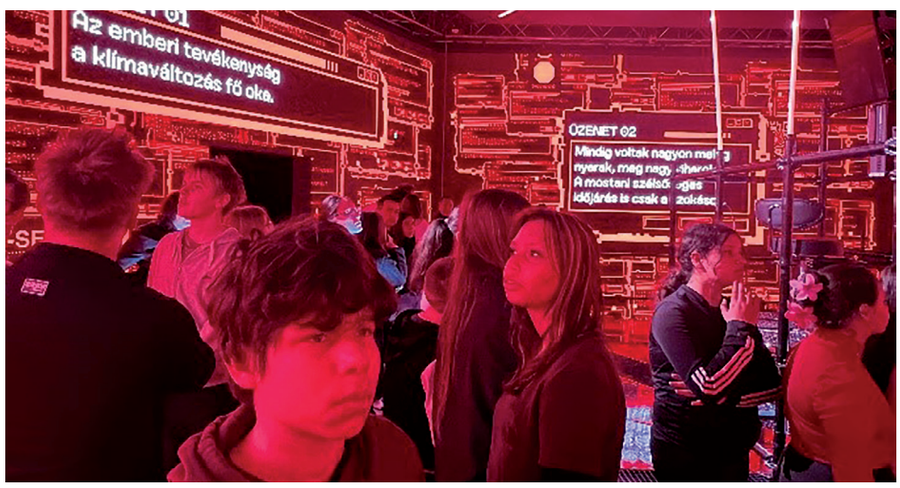
Mindenkinek szeretettel gratulálunk! Köszönjük a lebonyolítást Prokajné Szirmák Krisztina és Huszár Éva Julianna tanítónőknek.

Planet Budapest 2026 – Fenntarthatóság. Kiállítás. Élmény.

2026. március 27-én iskolánk felső tagozatos tanulói Budapesten, a Vasúttörténeti parkban jártak, a **Planet Budapest** fenntarthatóságról szóló kiállításon. Mindannyiunknak hatalmas élményben volt része. Egy interaktív, kalandos élő show-ban, színészek közreműködésével tapasztalhattuk meg, hogy milyen kihívásokkal kell szembesülnie az emberiségnek. Arra a kérdésre kerestük a választ, hogy vajon mit tehetünk mi, ma élő emberek annak érdekében, hogy Földünk élhetőbb legyen?!

Köszönöm minden kedves kollégám segítségét, részvételét!

Viktor Tünde szervező



Fenntarthatóság. Kiállítás. Élmény.

2026. március 27-én a siroki OKÁI felsőseinek igazi, kézzel fogható élményekben volt részük. Budapestre utaztak, hogy megtekintsék, megtapasztalják a Vasúttörténet Parkban elhelyezett, **Planet Budapest** élménypark és **kiállítás** minden rezdülését a fenntarthatóságról. Viktor Tünde tanárnő hatalmas szervező munkájának köszönhetően minden le volt zsírozva. Külön busz Egerbe, majd vasúton Budapestre, aztán helyi járattal a Vasúttörténeti Parkban található Planet Budapest kiállításra.

Egy olyan kiállítást néztünk meg, amely a mindennapjainkról szól. A cél, hogy élményeken keresztül tanítson és utat mutasson a fenntarthatóbb élővilághoz. Feltesszük a kérdést! A mai társadalom, hogyan tudja formálni a jövőjét, hogyan tud szembe szállni a globális veszélyekkel? Pazarló „Szuperfogyasztó" vagy felelősségteljes „Hős" leszel?

Keressük meg a válaszokat!

Kapcsolják be biztonsági öveiket és induljunk egy közös utazásra!

Milyen egy élhetőbb város és élhetőbb környezet? A városok nagy részét lefedték betonnal, kővel. Ezzel elősegítve a környezetük felmelegedését. Megoldás? Több zöld felületet! A házakról lefolyó víz a parkokat árassza el! Több elektromos buszt, rollert, kerékpárt! 15 perces város-részeket! Válasszuk a tömegközlekedést!

Hogyan óvhatod a vizet? A Föld vízkészlete véges. Az iható víz nagy kincs. És mi mégis pazaroljuk! Ivóvízzel mossuk az autónkat, folyóvízzel mosogatunk, naponta többször zuhanyozunk, teli kádban fürdünk, egy zokni mosására bekapcsoljuk az automata mosógépet. Azt tudták, hogy egy darab farmernadrág előállításához hét ezer liter vízre van szükség? Mi a cél? Spórolás tudatosan és mégis egyszerűen.

Mit tehetsz a körülötted élő állatokért és növényekért?

Nagyon is sokat! Hallottak már arról, hogy biodiverzitás? Még több fa a parkokban. Az erkélyeken legyenek magaságyások. Alakítsunk ki méh-legelőket. Az ereszek aljára tegyünk előre gyártott fecskefészkeket, odúkat, „rovarszállodákat"! Az épületek tetejét füvesítsük!

Tudod, mit dobsz ki nap, mint nap?

A mai ember kb. 60-70 kg élelmiszert dob ki egy év alatt. Termeljük a szemetet. A „Temu-bohóc" elcsábítja a gyerekeket, SZUFO-vá





, azaz „szuper fogyasztóvá” neveli őket. Így hirdeti magát: „Vásárolj! Költekezz! Vegyél meg mindent, amire vágysz! Legyél az első a vásárlásban! Ne csak egyet, hanem száz terméket vigyél haza! Az akciókra azonnal csapj le! Ne hallgass arra, hogy lehet megfontoltabban is vásárolni!” **A „TEMU-bohócot” le kell győzni!**

Utazhatsz egyszerre gyorsan, zölden és olcsón?

Azt mondják, hogy a közlekedés alakítja a város ritmusát. Nincs annál rosszabb, mint állni és szenvedni a dugóban. A zaj, a szmog már elviselhetetlen. Mi a megoldás? Elkerülő utak, zöld-folyosók, elektromos járművek, tömegközlekedés, kerékpár, séta. Tényleg ilyen egyszerű? Próbáljuk ki! Képzeljék el, hogy olyan kerékpáron ültünk, ami össze volt kötve egy televízióval. Jól meghajtottuk és csak akkor indult az adás! Ha abba hagytuk a tekerést, leállt a műsor.

Mi az ára annak, hogy online vagy?

A számítógép használatnak ára van. Ennek a cikknek is nyoma van. Minden kattintás energiába kerül. De mint, tudatos felhasználó, csak a legfontosabb dolgokat intézem a világhálón. Ne készíts a kis kutyulidról, meg a cicusodról százféle videót és ne tölts fel magadról ezernyi profilképet az XY nevezetű internetes felületre! Miért? Mert ez mind energiát emészt fel. És nem is keveset!



Tudták azt, hogy a ChatGPT-3 betanítása 700 000 liter vizet emésztett fel? Vagy, hogy az AI azaz a mesterséges intelligencia elterjedésével, a milliós lekérdezések megnövelik az energia fogyasztását? Ugyan is a szervereket hűteni kell! Szóval a digitális világ is lehetne fenntarthatóbb!

Tudtad, hogy te is lehetsz „hős”?

Kertészkedjetek, mozogjatok, közös együttléteket szervezzetek, parkosítsatok, kiránduljatok, alakítsatok ki zöldfelületeket, jeles napokon ültessetek fákat, tanuljátok meg a komposztálást és még sorolhatnám. Akkor válsz hőssé, ha teszel valamit a környezetedért. Egy fa elültetésével javítod a levegő minőségét. Ha nem veszed elő az autódat, akkor nem szennyezed a levegőt!

Kapcsold le a villanyt magad után! Takarékoskodj az ivóvízzel! Ne töltsd a telefonodat naponta! Közlekedj gyalog! Sportolj naponta harminc percet! Tervezd meg a bevásárlásodat! Csak azt vegyél meg, amire szükséged van! Legyél tudatos, felelősségteljes vásárló! Gondold át, hogy mit veszel, hol, mennyiért és milyen minőségben!



Ketyeg az óra!

A Planet Budapest kiállítás nagyon jól rávilágít a bolygónkat érő veszélyekre. A kivetítőkön keresztül elképesztő és megdöbbentő képsorokat láthattunk arról, hogy milyen mértékű pusztítást végez az ember. Tenni kell valamit, hogy élhetőbb világot adjunk az utánunk következő népességnek, nemzedéknek. Megfontoltabban, tudatosabban, tervszerűbben kell élnünk! Meg kell tanítanunk azokat, akik nem képesek betartani a szabályokat.

Egy szó, mint száz! Rengeteg lehetőség áll előttünk, hogy másképp lásd!

A kiállítás szervezői gondosan megtervezték az interaktív programokat. Igyekeztek közelebb hozni a valóságot a mai „digitális életen” nevelkedett gyerekekhez. Reméljük, hogy tanulóink is észreveszik a problémákat és igyekeznek megóvni a környezetüket és bolygónkat.

Vajon a Földünkön élő nyolc és fél milliárdnyi emberhez eljutnak-e ezek az információk? Le tudják-e győzni a pazarló, romboló „Szuperfogyasztókat” és felelősségteljes „Hősökké” válnak?

A kulcs a te kezedben van. Felelősen dönts és máshogy élj!

Köszönöm, hogy elolvasták.

Gál Zoltán

Tavaszi tematikus túrák a TIK szervezésében

Számunkra a túrázás mindig többet jelent egyszerű természetjárásnál. Fontosnak tartjuk, hogy a közösen megtett kilométerek mellett olyan témákkal is foglalkozzunk, amelyek közelebb visznek bennünket természeti környezetünk, kulturális örökségünk és történelmünk megismeréséhez. Ennek szellemében idén tavasszal két tematikus túrát is szerveztünk, amelyek nemcsak élményekben, hanem tartalmas gondolatokban is gazdagították résztvevőinket.

Talpra Magyar – szezonnyitó túra a víz védelmének jegyében

Idén márciusban immár harmadik alkalommal rendeztük meg a „Talpra Magyar" szezonnyitó túránkat, amelynek központi témája idén is a víz volt. A résztvevők a vízvédelem, a víz tájban tartásának lehetőségei, valamint a hódok életmódja és ökológiai szerepe kapcsán szerezhettek új ismereteket.

Túránk Sirokból a TIK épületétől indult a Tarna mentén, majd Szajla közelében, a Széki-patakon található hódgáthoz és hódvárhoz érkeztünk. Itt hallgathattuk meg Csipkés Rolandnak, a Bükki Nemzeti Park hidrobiológusának érdekes és szemléletes előadását, amelyből megtudhattuk, milyen jelentős szerepet töltenek be a hódok a vizes élőhelyek kialakításában és fenntartásában, valamint hogyan járulnak hozzá a természetes vízvisszatartáshoz.

Aztán a szajlai teázást követően Kisfüzes felé folytattuk utunkat, ahol a Barka Rendezvényporta adott otthont a túra záróprogramjának. A résztvevőket friss kovászos házikenyér és ízletes vegán zöldségkrémek várták, miközben egy rövid kisfilm megtekintésére és kötetlen beszélgetésre is sor került. A nap remek hangulatban telt. Örömünkre szolgált, hogy a helyi és Eger környéki érdeklődők mellett Kecskemétről és Szegedről is érkeztek hozzánk túrázók.

Legendák nyomában – Attila elrejtett sírja

Április 11-én rendeztük meg második tavaszi tematikus túránkat a „Legendák nyomában – Attila elrejtett sírja" címmel. A túra Szajla bükkszéki elágazótól indult Novák Csaba történetmesélő és Nagy Péter túravezető vezetésével a Tarna-völgy különleges helyszínein.

Első állomásunk az ó-szajlai templomdomb volt, ahol Tóth Sándor, a „Királysírok völgye" című könyv szerzője tartott előadást a Tarna-völgy történelmi jelentőségéről, hun őseinkről, valamint Attila életéről és a hozzá kapcsolódó hagyományokról.

Innen az Attila-halomhoz vezetett utunk, amelyet a helyi hagyomány Attila hun királyunk sírhelyeként tart számon. Innen tovább haladva Darnó-hegy oldalában található Béke-kőnél tartottunk pihenőt és közös szendvicsezést, miközben gyönyörködhettünk a Mátra lenyűgöző vonulataiban. A Nyírjes-tó mellett elhaladva végül a siroki vár felé vettük az irányt. A sziklába vájt lépcsőkön felkapaszkodva értük el a várat, majd a Bálványköveket és a Törökasztalt, ahol ismét különleges természeti és történelmi értékekkel találkozhattunk.

Ez a túra is gazdag volt élményekben, történetekben és közös felfedezésekben. A természet szépsége, a történelmi hagyományok és a jó társaság együtt olyan élményt nyújtottak, amely még sokáig velünk marad.

Folytatjuk jövőre is

Hagyományainkhoz híven mindkét tematikus túránkat szeretnénk jövőre is megrendezni. Ebben továbbra is számítunk együttműködő partnereinkre: Szajla település önkormányzatára, a kisfüzesi Barka Rendezvényportára, valamint az egri Kárpát Egyesületre.

Hiszünk abban, hogy a természetben tartalmasan eltöltött idő mindannyiunk javát szolgálja. Túráinkkal szeretnénk erősíteni a természettel való harmonikus együttélést, a környezettudatos gondolkodást és a felelős szemléletet, életvitelt. Emellett fontosnak tartjuk múltunk és hagyományaink megismerését is, hiszen őseink történeteinek felfedezésén keresztül identitásunk is erősödik, és gazdagabban élhetjük meg magyarságunkat. Jövőre is szeretettel várunk Mindenkit! ***Hadady Gabriella***





MONSPART SAROLTA EMLÉKÉRE

A siroki világjárók méltó módon emlékeztek Monspart Saroltára egy tartalmas és közösségépítő délután keretében. A rendezvényen közel ötvenen vettek részt, köztük iskolás gyermekek, pedagógusok, nyugdíjasok és a község aktív tagjai.



A program a TIK épületétől indult, ahonnan a résztvevők közösen sétáltak át a falun a vár parkolójához. Az út során és az állomáson felidézték Sarolta életútját és közösségi szerepvállalását. A megemlékezés nemcsak emlékidézés volt, hanem lehetőség arra is, hogy a résztvevők beszélgessenek a gyaloglás jótékony hatásairól, különösen idősebb korban. Szó esett a rendszeres mozgás testi és lelki egészségre gyakorolt pozitív hatásairól, valamint a természetjárás közösségformáló erejéről is.

Különleges pillanatot jelentett, hogy a jelenlévők között ott volt Monspart Sarolta egykori tanítványa is, aki személyes emlékein keresztül idézte fel azt az időszakot, amikor Sarolta matematikatanárként dolgozott. A megható visszaemlékezések közelebb hozták a résztvevőkhöz azt az embert, akinek emlékére a délutánt szerveztük.

A program során a hagyományos gyógynövényekről és azok természetes gyógyhatásairól is szó esett, majd ünnepélyesen felavattuk az emlékpadot, és elültettük az emlékfát. A résztvevőknek bemutattuk azt a különleges kezdeményezést is, amelynek keretében a polgármester támogatásával egy használaton kívüli portásfülkét alakítottunk át hangulatos esőbeállóvá.

A közösségi összefogással megvalósult munka során festés, csiszolás, fúrás és faragás révén újult meg az építmény, amelyre Sarolta idézetei és pozitív gondolatai kerültek. A helyszínt festett kövek és virágok teszik még barátságosabbá, hogy a megfáradt túrázók megpihenhessenek, feltöltődhessenek, és egy kis örömöt vigyenek magukkal útjuk során.

A szervezők ezúton is köszönetet mondanak a támogatásért a polgármester úrnak, valamint mindazoknak, akik munkájukkal hozzájárultak a délután sikeréhez. Külön köszönet illeti Huszár Éva tanár nénit, Hadady Gabit és Ipacs Beát, továbbá Kokovai Balázst.

A Siroki Világjárók közössége továbbra is folytatja programjait és célkitűzéseit, hiszen – mint mondják – örömmel végzik ezt a közösségépítő munkát, amelyet a sok pozitív visszajelzés is megerősít.

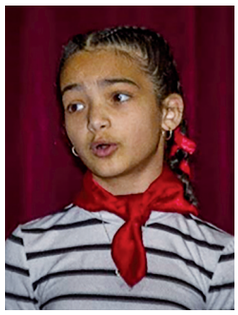
Utassy Györgyi



Egy csodás nap margójára…



Volt olyan szerencsém, hogy meghívást kaphattam a siroki Országh Kristóf Általános Iskola színjátszó csoportjától, hogy nézzem meg a nyilvános főpróbájukat. Sokat hallottam róluk, így nagyon vártam, hogy élőben is lássam őket.



Regina előadása csodálatos volt, gyönyörűen és átéléssel adta elő a mesét.

Következtek Éva néni felkészítésében a **Pereszkék**, akik óriási lelkesedéssel adták elő a műsorukat, a Rakoncátlan lángocskát. A felkészültségük nagyon jó volt, és hihetetlen beleéléssel játszottak a színpadon.

Őket követte Zoli bácsi vezérletével az **Öten az 5-ből** nevű formáció, akik az Irigy testvér című mesét adták elő. Az ő előadásmódjukat talán úgy tudnám leírni, hogy ők voltak a hurrikán a színpadon. Nem egyszerűen mozogtak, hanem nagyon is élték a színpadot. (Mintha valami örökmozgó lett volna bennük.)



Az utolsó alakulat a 30. évfordulóját ünneplő **Bendegúzok** volt. Hatalmas átéléssel adták elő A fagyos király című balladát. A komor mondanivalót a sötét színpad nagyban erősítette. A szereplők már nem színjátszást mutattak be, bemutatták, hogy kell élni egy szerepet. A hangsúlyok, a gesztusok, a mozdulatok mind tökéletesek voltak. Kívánom, hogy az iskolai színjátszás még sokáig ilyen színvonalon maradjon.

Köszönettel az élményért!

2026. március 20.

Leposa Csaba
óvodai és iskolai szociális segítő



Megyei döntő a gyermekszínjátszóknál

Már öt éve elköszöntem a siroki színjátszástól… Azért nem teljesen! Sirokban továbbra is reneszánszát éli ez a nagyszerű foglalatosság. Mindkét rendező, Huszár Éva és Gál Zoltán is töretlen lelkesedéssel foglalkoznak drámapedagógiával, valamint bemutatókra is készülnek. Zoli a felső, Éva az alsó tagozatban alkot maradandót.

Mint a bevezetőben írtam, működésükkel továbbra is képben vagyok. Zoli aprólékosan beszámol a terveiről, az aktuális történésekről. Éva meghív a próbáira, ahol izgatott negyedikesek várják a tanácsokat, derülnek a keresetlen szavú beszólásaimon. Szóval még néhány cérnaszál a siroki színjátszókhoz köt.

Nem volt tehát kérdés, hogy megnézzem Egerben a fellépésüket, mely a minősítés mellett a regionális döntőbe jutás lehetőségével is kecsegtetett.

A Forrás Szabadidőközpontban negyedig telt nézőtér fogadott. Nem csoda! Mindössze 4 csoport nevezett. Ebből három Sirokból!!!

(Folytatás a következő oldalon.)



Emlékszem, amikor első ízben felléptünk Egerben a Tiszti Klubban, 28 csoport várt a sorára. Igaz, 1986-ot írtak akkor.

Mi lehet az oka egy ilyen mérvű visszaesésnek?

Elsősorban az iskolabezárások. Akkortájt szinte minden iskola szükségét érezte, hogy működtessen egy színjátszó csoportot. Ma jóval kevesebb iskola működik, és jóval kevesebb a gyerek is.

Szintén magyarázat lehet, hogy nincs igazán anyag, amiből szemezgethetnének a rendezők. A rendszerváltás előtt bőven volt ilyen jellegű irodalom, azóta jelentősen megcsappant. Ha nem vagy elég kreatív, nincs mivel színpadra állnotok.

Végül a harmadik, talán a legfontosabb. Egy-egy darab betanítása hatalmas munka! Hónapokig tart. Közben meg kell küzdened a járványok miatt éppen beteg gyerekek hiányával. A sokadik próbán is rendetlenkedő színészpalántákkal. A minimális szabadidődbe való „valahogy” beszorítással. És mindezért nem kapsz egy fillért sem. Így aztán kevés pedagógus vág bele.

(Azt már csak zárójelben jegyzem meg, hogy a rendezéshez is kell némi tehetség…)

No, de térjünk a lényegre! Zoli, aki mindig 110%-ra törekszik, két csoporttal nevezett. (Ja, az már 200%.) Az öten az ötből nevű formációt ötödikesek alkották. (Nagyon frappáns…) Az irigy testvér című mesejátékukat megilletődöttség és hiba nélkül „letolták”. Tisztán beszéltek és énekeltek, mindig mindenki tudta, hogy hol a helye, mi a dolga. Lekötötték a figyelmet, olykor meg is nevettettek. Csak egy dolog miatt aggódtam: egy tanárnak mindkét csoportja kaphat-e vajon aranyat?

Következtek Huszár Éva tanítványai, a Pereszkék. A rakoncátlan lángocska sok próbáján ott voltam, figyelemmel tudtam kísérni a fejlődésüket. De mit sem érnek a sikeres próbák, ha befuccsolnak az előadáson… Én csak jelmez és díszlet nélkül láttam őket, ezért kíváncsian vártam, hogy felmenjen a függöny. A tanárnő ezen a téren is kitett magáért. Igényes díszletek és tökéletes jelmezek fogadtak a színpadon. Maga az előadás pedig? A legjobban sikerült próbát is fölülmúlta. Nem volt izgalom (vagy legalábbis nem látszott), nem volt baki. A Kunkorit játszó Kovács Zoltán és Tűzanyó, Horváth Regina név szerint is dicséretet érdemel.

(Folytatás a következő oldalon.)





(Folytatás az előző oldalról.)
Végre egy idegen csoport következett Noszvajról. 8.-osoknak néztem őket, ezért kicsit meglepett, hogy mesejátékot adtak elő. De a siroki színvonalhoz szokott énemnek is el kellett ismernie, hogy ügyesen szerepeltek, nem lógtak ki a sorból. Egy ezüstöt mindenképp megérdemelnek.

A végére maradt A fagyos király, Gál tanár úr tuti darabja. A hatalmas király báb megjárta már az országos gálát is. De most új a csoport, mire mennek vele? Jómagam egy pillanatig sem kételkedtem a sikerben. Arra viszont kíváncsi voltam, lesznek-e benne újítások. Persze hogy voltak! Nem is egy! Tóth Viktorral a főszerepben hatalmasat alakítottak. Viktor igazi színészi alakítást nyújtott. A balladai feszültség egy pillanatra sem engedte elkalandozni a nézők figyelmét. Gratulálok minden játszónak! Dicséret a két gitárosnak, valamint Szajkó Rikárdónak és Czeróczki Szabolcsnak, akik a bábot mozgatták.

És jött az eredményhirdetés. A fagyos király arany minősítéssel továbbjutott. Naná! A Pereszkék ezüstöt kaptak. Megérdemelték. Míg az ötödikesek bronzot.

Micsoda? Nálunk a bronz olyan kegyelemkenyér-félének számít. Olyan csoportok kapják, akik bár gyengék voltak, de ne menjenek haza üres kézzel. No, de Zoli gyerekei? Azon lamentáltam, hogy arany lesz vagy ezüst. Kedves Körömi Gábor (zsűri), szerintem ezt benézted.

Szegény Zoli, el tudtam képzelni a lelkiállapotát. (Persze attól, hogy bronzot kaptál, az előadás még nem lett rosszabb.) De örüljünk az ezüstnek és az aranynak! És annak, hogy a sirokiak a diákszínjátszás (szinte) egyedüli fáklyavivői Heves megyében.

Rajnavölgyi Vilmos

ISMÉT „MIÉNK A TÉR!”



Alig ért véget a XXXV. Weöres Sándor Gyermekszínjátszó Találkozó, máris egy újabb megmérettetésen vehettek részt iskolánk színjátszásban jártas tanulói. Ezúttal az Egri Kulturális és Művészeti Központ szervezésében megvalósult MIÉNK A TÉR ÖSSZMŰVÉSZETI FESZTIVÁLON léptek fel diákjaink. Ezen a napon a SZÍNHÁZ kategóriára nevezett tanulók csillogtathatták meg tehetségüket.

Lehetőséget kaptak az ÖTEN AZ ÖTBŐL, illetve a PERESZKÉK színjátszó csoportja, valamint egyéniben HORVÁTH REGINA LINA 4. osztályos tanuló, aki meséjével örvendeztette meg a közönséget és a zsűri tagjait is.

A minősítőre harminchatan neveztek a környező településekről, de többségében az egri iskolák diákjai voltak jelen alsó és felső tagozatos osztályokból.

Ezen a megmérettetésen arany, ezüst és bronz minősítéssel értékelik a produkciókat.

Iskolánk diákjai itt is dicséretesen helyt álltak, és nagyon szép sikereket értek el.

Színjátszásban:

- **ARANY MINŐSÍTÉS**: ÖTEN AZ ÖTBŐL, felkészítőjük: Gál Zoltán
- **EZÜST MINŐSÍTÉS**: PERESZKÉK 4.o., felkészítőjük: Huszár Éva Julianna

Mese kategóriában:

- **ARANY MINŐSÍTÉS**: HORVÁTH REGINA LINA, felkészítője: Huszár Éva Julianna

Nagy elismerés volt ez számunkra, hiszen hat arany minősítés került kiosztásra, és ebből kettőt a siroki Országh Kristóf Általános Iskola diákjainak sikerült megszereznie.

Az ÖTEN AZ ÖTBŐL színjátszók és HORVÁTH REGINA LINA külön meghívást is kaptak a Heves Vármegyei Összművészeti Minősítő Fesztivál Gálaműsorára Egerbe, a Bartakovics Béla Közösségi Házba.

Gratulálok minden fellépőnek, és további szép sikereket kívánok!

Szeretnék köszönetet mondani a fellépéseket segítőknek: Ihbaisheh-Gál Krisztina, Kovács Tiborné (Ancika), Rajnavölgyi Vilmos, Törökné Vincze Nikolett, Tuza Gábor polgármester.

KECSKEMÉT–DEBRECEN–KECSKEMÉT

A fenti cím nem a vasúti menetrendet mutatja, hanem az idei tanév színjátszó versenyeinek állomásait. Van mire büszkének lennünk, hisz színjátszó csoportjaink ismételten kitettek magukért. Még az ősszel a Bendegúzok csoporttal részt vettünk, a Nemzeti Művelődési Intézet által szervezett Tehetség Paletta Kárpát-medencei Találkozóján, amit Kecskeméten rendeztek.

Majd következett a márciusi teltházas, nyilvános főpróba a siroki közönség előtt. Itt bebizonyították a gyerekek, hogy amivel készültek, az meg fogja állni a helyét a megyei bemutatókon.

A siroki nyilvános főpróba jó lehetőséget adott arra is, hogy „edződjenek" a színészpalánták a „Tisztelt Nagyérdemű" előtt. Annak meg kifejezetten örülök, hogy a közönség olyan darabot is láthatott (A Fagyos király), ami később meghívást kapott Debrecenbe az ország legjobb színjátszó csoportjai közé.

Sirok után utazzunk Egerbe! Két fontos rendezvény követi egymást: a Weöres Sándor országos minősítője és a „Miénk a tér!" megyei bemutatója. A sirokiakon kívül (Pereszkék, Öten az 5-ből, Bendegúzok) csak Noszvaj és Felsőtárkány az ellenfél. De, ha egyedül indulnánk, akkor sem lenne bebiztosított az arany, mert minősítéssel értékel a zsűri. Minden esetre összegyűjtünk két aranyat, két ezüstöt és egy bronzot.


DIPLOMA

A(z) SIROKRÓL érkezett

BENDEGÚZOK részére

WE(:RES

a XXXV. Weöres Sándor Országos Gyermekszínjátszó Fesztiválon való sikeres szerepléséért

A fagyos király
Az előadás címe

Gál Zoltán
Rendezője

a zsűri elnöke

Debrecen, 2026. június 6.

A WSO zsűrije arany minősítéssel továbbjuttatja a Bendegúzok csoportot a nádudvari regionálisra. Kilenc csoport játszik „örömjátékot" a hatalmas színpadon, a még nagyobb számú közönség, valamint két szakértő, színházi rendező előtt. Nádudvaron már volt szerencsénk bemutatkozni, tehát nem volt idegen a környezet. Sajnos a hangtechnikai résszel kicsit birkózni kellett, mert nem nagyon akart összejönni a „visszhang játék". Minden esetre a zsűri tényleg „örömjátékot" láthatott a sirokiak előadásában.

Díszoklevelet kaptunk, és a zsűri ezzel a szöveggel emelte ki a csoport erejét: **A közösség és a ritualitás találkozásáért.** Kicsit furcsa ez a megerősítés, de hát a zsűri csak érti a dolgát. Minősítés már nincs, viszont izgalom az van, mert meg kell várni a teljes elnökség és az idei WSO teljes zsűri stábjának döntését, hogy mely csoportok kapnak meghívást Debrecenbe, az országos bemutatóra.

Két hét sem telt el, mikor olvasom az email-ek között a zsűri gratulációját. A gyerekek majd kiugranak a bőrükből, akkora az öröm! Akkor nincs lazsálás, próbák a kőbön. Irány Debrecen!

(Folytatás a következő oldalon.)



(Folytatás az előző oldalról.)

Közben pihenésképpen megint Tehetség Paletta verseny, csak most Gyöngyösön. Remek játékot mutatott be mindkét csoportom. Majd pár nap múlva érkezik az email, hogy az Öten az 5-ből csoportot továbbjuttatták a kecskeméti gálára.

Akkor most utazzunk Debrecenbe! Ez már a tizenkettedik Diploma, amit átveszünk. A Vojtina Bábszínház ismerős nekünk, hisz már szerepeltünk itt is (Walesi bárdok). Jó nagy a színpad, kiváló a hang- és fénytechnika, ráadásul teltház várja a Bendegúzok előadását. Izgalomnak nyomát sem látom! A gyerekek a legkiválóbb játékukat mutatták be, hiba nélkül, felszabadultan. A bábszínház közönsége feszülten, szinte megdermedve élte át a sirokiak elképesztő játékát:

Viktor és Glória alakítása kimagasló, a két zenész játéka magával ragadó volt, a bábok mozgatói előtt le a kalappal, a kórus tagjai pedig szintén kitettek magukért. Az előadásunkat vastapssal jutalmazta a „vojtina" közönsége. Átveszem az újabb Diplománkat, és ezzel az idei évadunk „I" betűjére végleg feltesszük a pontot.

És engedtessék meg, hogy nevüket felsorolva köszönjem meg munkájukat, és búcsúzzam el csoportom tagjaitól: Tóth Viktor, Bada Glória, Balázs Kálmán, Bada János, Czeróczki Szabolcs, Szajkó Rikárdó, Déri Amina, Járdán Izabella, Molnár Villő, Dargai Virág, Puporka Zoé, Fekete Karina. Köszönöm, gyerekek! Köszönöm, Bendegúzok!

Még lesz egy bemutatkozásunk Kecskeméten a másik csoporttal az ősz folyamán, de ez egy másik történet.

Zárszóként a köszöneté a szó! Köszönet minden támogatónak, szereplőnek, segítőnek és mindenkinek, akik hozzájárultak valamilyen módon, hogy színjátszó csoportjaink lehetőséget kaphattak a bemutatkozásra!

Gál Zoltán csoportvezető

Nyári finomság



Eper fagyi

Hozzávalók:
30 dkg eper, 10 dkg porcukor, 1 csomag vaníliás cukor, 0,5 ek citromlé, 1,5 dl tej, 2 dl habtejszín.

Elkészítés: az epret mossuk meg, daraboljuk fel, és a cukorral, citromlével együtt turmixoljuk összse. (Nem kell pépesre, maradjanak benne nagyobb darabok.) Keverjük hozzá a tejet és a tejszínt, majd fagyigépben vagy mélyhűtőben fagyasszuk ki. Ha mélyhűtőben készítjük, akkor fagyasztás során többször keverjük át.

KÖLYÖKVÁR ÓVODA

ÉVZÁRÓ ÉS BALLAGÁSI ÜNNEPSÉG

Megható pillanatok az óvodai évzáró és ballagási ünnepségen. Ünnepi hangulat töltötte meg óvodánkat az évzáró és ballagási ünnepség alkalmával, ahol gyermekek, szülők, nagyszülők és meghívott vendégek együtt búcsúztatták a mögöttünk álló nevelési évet, valamint az iskolába készülő nagycsoportosokat. A gyermekek színvonalas műsorral kedveskedtek a jelenlévőknek. Peter Pan, Csingiling, Hook kapitány kalandjaiba ágyazva repültek a gyerekek Soha-országba, mert nem akartak felnőni, s iskolába menni. Kalandos útjuk során azonban mégis visszatértek az óvodába, hogy búcsút



vegyenek, s készen álljanak az iskolakezdésre. Az évzáró ünnepség egyben alkalmat adott arra is, hogy köszönetet mondjunk mindazoknak, akik egész évben támogatták óvodánk munkáját. Hálás szívvel köszönjük a szülők együttműködését, fenntartónk támogatását, valamint valamennyi partnerünk segítségét, akik hozzájárultak ahhoz, hogy gyermekeink biztonságos, szeretetteljes és élményekben gazdag környezetben fejlődhessenek. Köszönettel tartozunk az óvoda valamennyi dolgozójának is, akik elhivatott munkájukkal nap mint nap a gyermekek fejlődését szolgálják. A nevelési év végén büszkén tekintünk vissza közös eredményeinkre, és szeretettel búcsúzunk ballagóinktól. Kívánjuk számukra, hogy az iskolában is ugyanolyan kíváncsisággal, örömmel és sikerrel haladjanak előre, mint ahogyan óvodás éveik alatt tették. Minden gyermeknek és családjának kellemes, élményekben gazdag nyári pihenést kívánunk!

Bakó-Virág Andrea





Nyári finomság



Epres tejberizsszelet

Hozzávalók a piskótához (kb. 15 szelethez):
3 tojás, 60 g cukor, 65 g liszt, 3 g sütőpor, 1 csipet só.

A tejberizshez:
1 ek. vaj, 150 g kerekszemű rizs, 200 ml víz, 500 ml tej, 1 csipet só, 130 g cukor, 3 cs. vaníliás cukor, 1 citrom héja, 400 ml habtejszín, 11 g zselatinpor + 50 ml víz.

A töltéshez:
300 g friss eper

Elkészítés:
1. Először elkészítjük a tejberizst, amihez egy lábasban felolvasztjuk a vajat és átfuttatjuk rajta a rizst, majd felöntjük a vízzel. Hozzáadjuk a sót, valamint a tejet, és gyakori kevergetés mellett puhára főzzük, majd beleszórjuk a kétféle cukrot és a citromhéjat. Amikor elkészült, félretesszük és kihűtjük.
2. Míg hűl a tejberizsalapunk, elkészítjük a piskótát. A sütőt előmelegítjük 170 fokra, és egy kb. 20×30 centis tepsit kibélelünk sütőpapírral. A tojásokat kettéválasztjuk, a lisztet pedig átszitáljuk és hozzákeverjük a sütőport.
3. A tojásfehérjét egy csipet sóval elkezdjük felverni és közben apránként hozzáadjuk a cukrot. Mikor elértük a kemény állagot, hozzáforgatjuk a tojások sárgáját, majd több részletben elkeverjük benne a sütőporos lisztet, ügyelve arra, hogy ne törjük össze a habot. A tésztát a tepsibe simítjuk és kb. 10 perc alatt megsütjük, majd kihűtjük és lehúzzuk róla a sütőpapírt.
4. Amikor már a tejberizs is kihűlt, az epret felszeleteljük kisebb darabokra, a zselatinport pedig beáztatjuk hideg vízbe. A habtejszínt közepesen kemény habbá verjük, és elkezdjük a sütemény összeállítását.
5. A zselatint felolvasztjuk, még melegen belekeverjük a tejberizsbe, és hozzáforgatjuk a tejszínhabot is. A krém egyharmadát a piskótára kenjük és rászórjuk a feldarabolt epret, majd a maradék krémet is rásimítjuk. A sütit minimum 4 órára hűtőbe tesszük.
6. Amikor megszilárdult a krém, a süteményt tetszőleges szeletekre vágjuk és friss eperrel tálaljuk.

ORSZÁGH KRISTÓF ÁLTALÁNOS ISKOLA

BALLAGÓ OSZTÁLYA 2018–2026



A ballagó osztály tanulói:

Bada Glória, Balázs Kálmán, Büte Levente, Czeróczki Szabolcs, Déri Amina, Feri Rómeó, Járdán Izabella, Koncsik Áron, Oláh Dzsesszika, Puporka Ramóna, Puporka Zoé, Suha Miklós, Szajkó Rikárdó, Tóth Viktor

„ÁLLATBARÁT ÁLTALÁNOS ISKOLA" LETTÜNK!

Nagy örömmel és büszkeséggel tölt el, hogy iskolánk elnyerte az „Állatbarát Általános Iskola" címet.

2026.06.30-án a budapesti Állatorvosi Egyetemen az Országh Kristóf Általános Iskola képviseletében Nagyné Kotroczó Mária igazgató asszony, és Viktor Tünde gyógypedagógus ünnepélyes keretek között vette át az „ Állatbarát Általános Iskola" címmel járó oklevelet, amely arra ad jogosítványt, hogy a 2026/2027-es tanévtől büszkén viseljük ezt a rangos címet.

De mivel is érdemeltük ki? Iskolánkban harmadik éve tartunk Állatvédelmi Témahetet.

Közös célunk a helyes szokások, a környezettudatos gondolkodás kialakítása, a természetvédő szemléletre nevelés, valamint az állatvédelemre, az állatokkal való helyes bánásmódra nevelés prioritást élvez. Fontos feladatunknak tekintjük a külső és belső környezetünkért felelősséget érző magatartás, attitűd belső igénnyé formálását. Valljuk, hogy a mai kor gyermekei formálják jövőnket, ezért is fontos elsősorban a felnövekvő nemzedék tudását kiszélesíteni, empatikus képességeiket magasabb szintre emelni, ezáltal etikus állattartásra, állatvédelemre ösztönözni őket. Hiszünk abban, hogy az állatbarát szemlélet fejlesztése a társadalom tagjaiban korosztálytól függetlenül nemzeti érdek . Elindultunk egy úton, amelytől azt várjuk ,hogy tanulóinkra pozitív hatással legyen, növelje, vagy alakítsa ki empatikus készségüket, segítsen a stressz leküzdésében. Tanulják meg érzelmeiket szabályozni. Fejlődjön kommunikációjuk. Növekedjen fizikai aktivitásuk, felelősségvállalásuk.

Először kutyás programokkal igyekeztünk felkelteni a tanulók érdeklődését. A 2024/2025-ös tanévben a Tappancs Segítőkutyások Egyesülete látogatása alkalmával a terápiás hatás azonnal tetten érhető volt. A fegyelmezett kutyák, fegyelmezett gyerekeket eredményeztek. Fhüri, Bella és Alex kutyus segítségével megtanulhatták a nebulók, hogyan illik idegen kutyához közelíteni, mit illik megkérdezni a gazditól, és hogy hogyan szabad megsimogatni őket, amikor már engedélyük is van hozzá. Ha volt is némely gyermek-

ben félelem eleinte, azt a kíváncsiság pillanatok alatt felülírta. Kutyust simogatni nagyon jóóó!

Azt is megtanulták a gyerekek, hogy mivel lehet és mivel nem szabad etetni házi kedvenceiket. Mikor kell pórázt, szájkosarat használni. Mire fektessék kutyáikat. Mit jelentenek a különböző színű nyakörvek… A Gyöngyösi Rendőrkapitányság járőrkutya bemutatójára két szemet gyönyörködtető belga juhászkutya érkezett hozzánk. Mindannyiunkat lenyűgözött a kutyák fegyelmezettsége, tanulékonysága, tudása, és az ember és kutya közti összhang. A BNP guruló természetbúvára, a Vidra Verda érkezett hozzánk, ami nem más, mint egy zseniális oktatóbusz. Az élményközpontú természetismereti foglalkozások során a Szabázs patak élővilágát tanulmányozták a gyerekek. Csoportmunka keretében végeztek terepi vizsgálódást, ami állatok begyűjtéséből, ill. meghatározásából, a látottak közös megbeszéléséből, valamint a tudást elmélyítő játékokból tevődött össze.

Kutyákkal az Életért Alapítvány munkatársai 2025-ben érkeztek hozzánk Jászberényből. Sokat elárul róluk mondásuk: „Menteni minden áron, mert az életnél nincs értékesebb kincs!" Szabó Gábor a jászberényi „Mentőkutyás Szolgálat„ elnöke lebilincselő történeteket osztott meg



velünk pl. a törökországi földrengésen való bevetésükről. De ott voltak a Pilisben is egy eltűnt fiatal túrázó keresésénél. Elmagyarázta, hogy hogyan tudja a mentőkutya segíteni az ember munkáját. Sőt! Be is mutatta Tóni kutyával. Ezek az élőállatos bemutatók az érdeklődés felkeltéséhez fontosak voltak. Az év során csatlakoztunk a „Te Adományozz!" akcióhoz. A bükkábrányi Süti Állatotthon Alapítvány cicamenhelyének gyűjtöttünk tápokat , cicaházat, majd el is szállítottuk. A személyes találkozás nagy hatással volt a gyerekekre. Részt vettünk egy „Titkos projektben", ahol egy tappancs formájú élőképet alkottunk az iskola udvarán. Ezzel is igyekeztünk a felelős állattartásra terelni a fókuszt.

Az Állatvédelem – pedagógia napján ajándék rajzokkal és idézetekkel örvendeztettük meg a Sirokban lakókat.

Iskolánk tanulóinak a felelős állattartásról tartott előadást az „Öt állati szabadságról" címmel Gálné Molnár Melinda r. alezredes a Heves Vármegyei Rendőr-főkapitányság főelőadója. A gyerekek olyan online játék segítségével válhattak állatmentőkké, amely egy képregény eseményein keresztül ismertette meg az öt állati szabadságot.

A magyar Vadászkamara évek óta jelen van iskolai rendezvényeinken, ahol a vadállatok védelméről, a vadászok munkájáról esik szó. Szemléltető eszközben sincs hiány.

A gyerekeket az év során három nagy kiállításra vittük el. Két Erdészeti Nyílt napra Egerbe és Mátrafüredre, valamint tavasszal Budapestre a Vasúttörténeti Parkba, a Budapest Planet kiállításra. Hatalmas élmény volt.

Természetesen az Állatvédelmi Témahét visszatérő programja a rajz-, és alkotás pályázatok meghirdetése. A gyerekek munkái egész évben iskolánk folyosóján tekinthető meg.

Az iskolánkban folyó közösségi munka, a szemléletformálás és az Állatvédelmi Témahetek figyelemfelkeltő programjai hozták meg számunkra az idei évben az „Állatbarát Általános Iskola „ címet.

Viktor Tünde

VÁNDORSERLEGET KAPOTT A SIROKI ISKOLA

2026. június 11-én az egri Vármegyeházán az Oktatási Hivatal Egri Pedagógiai Oktatási Központja által rendezett Díjátadó Ünnepségen vettünk részt.

Iskolánk 4. osztályos tanulója, **Horváth Regina Lina** a Cigány tanulók mese-, vers- és prózamondó 1-4. osztályos megyei versenyén elért **1. helyezéséért** részesült jutalomban. Felkészítő tanára, Huszár Éva Julianna, a tehetséggondozásban végzett kiemelkedő pedagógiai munkájáért részesült elismerésben. **A legjobb községi általános iskola** számára alapított vándorserleget a 2025/2026. tanévben a siroki Országh Kristóf Általános Iskolának ítélték oda, melyet Nagyné Kotroczó Mária igazgató asszony vett át az intézmény képviseletében.



Ezúton is gratulálok minden diáknak és felkészítő pedagógusaiknak. Köszönöm az egész éves munkájukat, hozzáállásukat, kitartásukat. Bízom benne, hogy a jövőben is hasonló sikereket érhetünk el közösen. ***Nagyné Kotroczó Mária igazgató***

TARNA-MENTI ÖRÖKSÉGTÚRA

KÉT KERÉKEN A TARNA-VÖLGY KINCSEI KÖZÖTT



A Tarna-völgy mindig is különleges helyet foglalt el a természetjárók és a történelem szerelmeseinek szívében. A Tarna-menti Örökségtúra ezt a gazdag természeti és kulturális örökséget kapcsolja össze egy élménydús kerékpáros útvonallá, amelynek célja, hogy a látogatók ne csupán áthaladjanak a térségen, hanem meg is ismerjék annak értékeit. A tematikus túra a Tarna mentén fekvő településeket – Sirokot, Tarnaszentmáriát, Verpelétet, Feldebrőt, Aldebrőt, Tófalut és Kápolnát – fűzi fel egy közös útvonalra, amely a már meglévő kerékpárútra épül. Az egyes állomásokon pecsételőpontok várják a túrázókat, akik a teljes útvonal bejárását követően emléket és teljesítésigazolást is szerezhetnek.

A túra különlegessége, hogy minden megállóhely egy-egy történetet mesél el a Tarna-völgy múltjáról és jelenéről. A kerékpárosok középkori emlékekkel, egyházi értékekkel, népi hagyományokkal és a térség természeti szépségeivel találkozhatnak, miközben bejárják Heves vármegye egyik legváltozatosabb vidékét.

AZ ÚTVONAL ÁLLOMÁSAI

- **Sirok** – a Bükkalja kapuja, a híres barlanglakások és a festői vár otthona
- **Tarnaszentmária** – Magyarország egyik legkülönlegesebb Árpád-kori templomának helyszíne
- **Verpelét** – a szőlő- és borkultúra fontos települése
- **Feldebrő** – a világhírű altemplommal rendelkező templom révén a magyar középkor kiemelkedő emlékhelye
- **Aldebrő** – a hagyományos Tarna-menti falusi élet értékeinek őrzője
- **Tófalu** – nyugodt vidéki környezetével és helyi hagyományaival várja az érkezőket
- **Kápolna** – történelmi emlékhely, amely az 1849-es kápolnai csata révén vált ismertté.

SIROK: TÖBB MINT EGY PECSÉTELŐHELY

A Tarna-menti Örökségtúra egyik legizgalmasabb állomása kétségkívül Sirok, ahol a kerékpárosokat a Turisztikai Információs Központ és Kiállítótér udvara fogadja. Itt természetesen megtalálható a túrázók számára kialakított megálló- és pecsételőhely, ám az élmény korántsem ér véget a bélyegző megszerzése után.

A felújított egykori parókia épületében létrehozott Turisztikai Információs Központ és Kiállítótér számos nagyszerű állandó és időszakos kiállítással és rendezvényekkel várja látogatóit. A központ így nemcsak információt ad a környék látnivalóiról, hanem valódi kulturális találkozóhellyé vált a település szívében.

Aki tehát megáll Sirokban egy pecsétért, valójában sokkal többet kap: betekintést nyerhet a helyi művészeti életbe, megismerheti a település múltját, és inspirációt gyűjthet a környék további felfedezéséhez. A kiállítások, a vendégszerető környezet és a közeli látnivalók együtt teszik a Turisztikai Információs Központot a Tarna-menti Örökségtúra egyik legemlékezetesebb állomásává.

A Tarna-menti Örökségtúra remek példája annak, hogyan kapcsolható össze az aktív kikapcsolódás a kulturális örökség megismerésével. Akár az egész útvonal teljesítése a cél, akár csak egy-egy állomás felfedezése, a Tarna-völgy minden megállóhelyen új élményeket kínál – és ezek közül Sirok kétségkívül az egyik legszínesebb állomás.

Hadady Gabriella



MAGYARÁZÓ

MOHÁCS 500

Megfigyelhető, hogy 500 évenként minden társadalmi berendezkedésben nagy fordulat áll be. 1490-ben, meghalt Mátyás király és rá 500 évre 1990 körül, gyakorlatilag az egész világban nagy változások mentek végbe. Még a „tűz közelében" lévők sem gondolták, hogy a Szovjetunió, egy világviszonylatban meghatározó nagyhatalom felbomlik. Magyarországnak ez sorsfordító momentum lehetett volna, de sajnos nem tudtunk élni a lehetőséggel. Az idő viszont halad, a Mátyás halálával útjának indult periódus lezárult, és 2026-tal beléptünk egy másik sorsfordító esemény 500 éves időkeretébe.

„A dolgok nem akkor dőlnek el, amikor láthatóvá válnak. Mindig van felvezető – csattanó – levezető szakasza az eseményeknek." – ezekkel a gondolatokkal kezdte Szántai Lajos a Mohács 500 című előadását.

Így volt ez a török időkkel kapcsolatban is. I. (Nagy) Lajos magyar király volt az első, aki a törökökkel harcolt, és győzedelmeskedett ellenük – 1360–70-es években. Hunyadi Mátyás bár számos csatát vívott a törökkel, inkább a védekezésre összpontosított, pedig apja, Hunyadi János számos hadjáratot indított ellenük. A háborús évtizedek alatt viszont megváltoztak a körülmények, az erőviszonyok, melyek Mátyás nem hagyhatott figyelmen kívül. Sikeres országvédő ütközeteket követően 1483-ban Mátyás 5 évre békét kötött a törökkel, melyet 1488-ban meghosszabbítottak, de azért ez a béke mégis csak függő helyzetben tartotta az országot. Ezek már tekinthető amolyan felvezető időszak gyanánt.

II. Lajos királyunk mindössze 20 esztendős volt, amikor meghalt a mohácsi csatában. Számos írásban olvashatunk róla olykor leminősítő dolgokat, mint hogy túl fiatal és tapasztalatlan volt, szerette a mulatságokat, vagy hogy tutyi-mutyi volt, aki felesége, Habsburg Mária (V. Károly és Habsburg Ferdinánd húga) „szoknyája mögé bújt". Azonban olyan írások is fellelhetők róla, mint Vicenzo Guidoto (diplomata, velencei követ) írása 1526-ból:

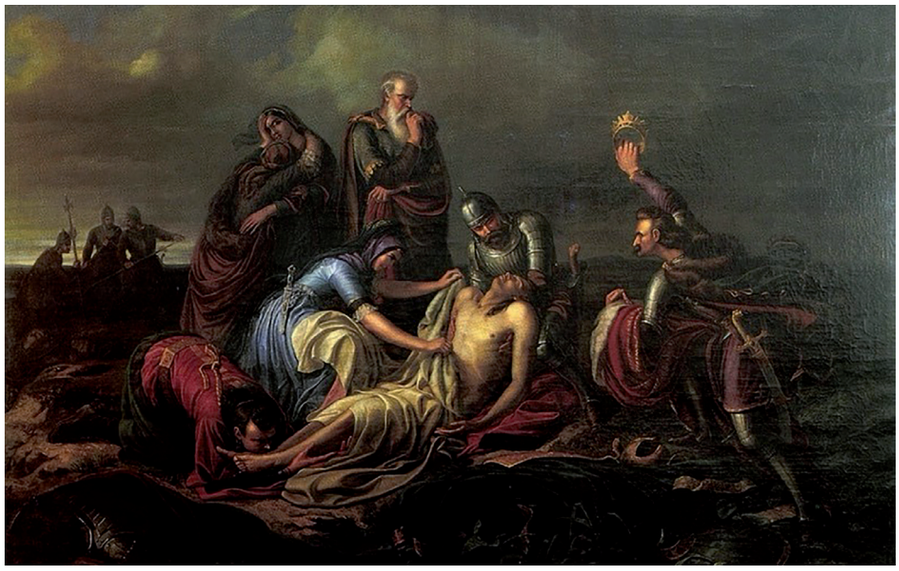
„Magyarország felséges királya elmúlt július hó 1-én töltötte 20. évét. Jól fejlett, erőteljes, minden fáradtságra alkalmas." – továbbá azt is feljegyezte, hogy 4-5 nyelven tökéletesen beszél, sokoldalú, soha nem bánkódik, bölcs és mindig vidám.

Brodavics István azt mondta róla, hogy *„századunk egyetlen derekas példája, művelt, jó felfogású és emberséges"*. A csatában így ír róla: *„Elindult a roham, de egyszer csak nem látták a sorainkban. Megtorpantunk."* Török forrás szerint előre ment és derekasan megállta a helyét a csatamezőn. Evlija Cselebi oszmán-török történetíró írásában II. Lajost így említi: *„a század egyetlenje, aki királyként ember volt"*. A törökök hős, bölcs jelzőkkel illetik a magyar királyt. Szomorú, hogy a magyarok viszont máig úgy tartják, hogy menekülés közben fulladt a Csele patakba. Szulejmán hadinaplója az ütközetről is másként számol be, mint ahogyan mi tartjuk számon. Az „egy-másfél" óráig tartó megsemmisítő vereséggel végződő csatáról I. Szulejmán azt írja: *„Egész estig olyan harc folyt, amit ember még nem látott. Ágyú és puskagolyók hadát semmibe véve hatoltak át a janicsárok sorfalán."* Három páncélos már Szulejmán személyes őrei vonalában volt, de a hátvédek kicsit megkéstek…

Szulejmán emberei másnap egész nap hiába keresték II. Lajos testét, nem találták, így még másnap sem voltak biztosak benne, hogy meghalt a király. Pedig sajnos igen, s vele együtt a teljes magyar királyi vezetőség is odaveszett a mohácsi csatában.

II. Lajos holtteste csaknem két hónappal később került elő. A rejtélyes történet körül számos teória kering. Én most a Szántai előadásban felvázolt verziót tenném ide, miszerint testét egyszerű, de becsületes hazafiak találták meg. Kivetkőztették királyi viseletéből, ékszereiből, hogy ne ismerhessék fel az ellenség emberei, majd elhantolták. Októberben, mikor már kicsit lecsillapodott a helyzet visszaszolgáltatták a királyi holmikat és megmutatták hová temették királyukat. A kihantolás is nagy port kavart. Tartottak tőle, hogy már be sem tudják azonosítani a bomlásban lévő holttestet, ám a király testén semmilyen jele a romlásnak nem mutatkozott. Ettől persze sokan azt feltételezik, hogy csak később, októberben halt meg, de akkor felmerül a kérdés, hogy hol volt, mit csinált addig? Nos nem tudom hogyan történhetett, de azt is érdekesnek tartom, hogy két magyar festőművész is feldolgozta a témát, és festményeiken szépen és épen, valamint Jézushoz hasonlatosan ábrázolják.

(Folytatás a következő oldalon.)



Nem gondolom, hogy a hasonlósággal gúnyt szerettek volna űzni Jézus Krisztusból, vagy II. Lajosból. Szerintem csak tisztelegtek ezzel, illetve eleink még tudtak hinni az elrendelt dolgokban. A magyar királyok érvényes koronázása mindig nagy ünnepekhez kapcsolódót. II. Lajost Mennybemenetelt követő vasárnapon koronázták meg, talán ez hatással volt királyunk életére és hatással lehetett a festőművészekre is. Egyikőjük, Orlay Petrich Soma, aki a fent látható II. Lajos holttestének megtalálása című festményét 1851-ben festette anyai ágon Petőfi Sándor másod-unokatestvére.

II. Lajos magyar királyról nem bizonyítható, hogy a csele patakba fulladt, de ez ivódott be a köztudatba, pedig elgondolkodhatnánk azon, vajon csel-e, vagy valóság! Vagy, hogy Mátyás király 1490-ben virágvasárnapján, böjt idejében az írások szerint füget kívánt és ételfogója azt hozta is elé – mely akkor ugyebár nem is érik. Ha a történelemben megjelennek kicsit fura, olykor vissza is térő jelenségek akkor el kellene gondolkodnunk azon, hogy talán azoknak valamiféle rejtett tartalmuk van! Mert hagyományunk az ilyen. Valamit szeretne a tudomásunkra hozni lehetőleg úgy, hogy arra csak az értő fülek legyenek fogékonyak, idegen hatalmak meg jelentéktelennek véljék. Mert nézzük csak meg mit is jelent magyar nyelven a Mátyás kapcsán említett füge – függ-e valami valamitől, valakitől, vagy az ország sorsa a békétől.

2026. augusztus 29-én emlékezünk meg a Mohácsi csata 500. évfordulójáról, mely évszázadokra meghatározta országunk sorsát és ezzel kapcsolatban bizony sokakban felmerül az aggodalom, hogy vajon milyen időszak vár most Magyarországra. Tudjuk-e majd megfelelően képviselni a nemzetünk érdekeit a nagyvilágban, vagy megismétlődik az a fajta széthúzása, manipulálása a nemzetnek, mely a Mohácsi vészhez vezetett. Össze tudunk-e tartani országunk érdekében, kívül tudjuk-e tartani határainkon a magyarságromboló erőket, idegen kultúrák, népek és vallások nemzetpusztító hatásait.

Hadady Gabriella

Közösség, hagyomány és rejtett értékek

SZENT IVÁN ÉJ A TIK UDVARÁBAN

2026. június 20-án ismét különleges hangulat lengte be a TIK udvarát, ahol változatos programokkal ünnepeltük a nyár leghosszabb nappalát és legrövidebb éjszakáját. Célunk az volt, hogy felelevenítsük őseink nyári napfordulóhoz köthető hagyományait, és újra közös élménnyé tegyük a fény kiteljesedésének ünnepét a sirokiak és a környékbéliek számára.

Az est egyik különleges része volt Sipos József „Elrejtett értékek” című festménykiállításának megnyitója. A családias hangulatú eseményen felidéződtek az alkotó életének emlékei, melyek által a jelenlévők közelebb kerülhettek egy szerény, de tehetséges ember munkásságához. A megnyitón Tuza Gábor polgármester hangsúlyozta, milyen fontos felismernünk és bemutatnunk a közöttünk élő, sokszor rejtve maradó értékeket. Megható gondolatokkal beszélt testvéréről Sipos Gyula, majd Tuza Tibor versbe foglalt emlékeit hallhattuk. Végül, de nem utolsó sorban Borics József, településünk festőművészének méltató szavai tették tel-











jessé a kiállítás megnyitóját. Jómagam szívvel-lélekkel igyekeztem a rendelkezésre álló adottságokból, lehetőségekből a festmények megfontolt kiválasztásával olyan harmonikusan összeállított tárlatot létrehozni, mely kellemes élményt okoz a látogatóknak, és méltó módon állít emléket Sipos Józsefnek.

A rendezvény során a festmények mellett egy másik termünkben vendégeink megtekinthették a Natúrkozmetikum Szakkör termékeinek kiállítását. Az udvarban pedig Simon David Darius zenéje teremtett varázslatos hangulatot a nyári estén, melynek nyugalmát csak a gyerekek önfeledt játéka törte meg időnként. A kreatívkodni, alkotni vágyókat Sütő Szilvia kézműves foglalkozása várta, míg a gasztronómiai élményekről a Siroki Világjárók Tündérrózsa fánkja, valamint a Bűbájos Stand kínálata gondoskodott, ahol a látogatók Napsugárfröccsöt, bodza- és málnaszörpöt, valamint vegakrémes pirítósokat kóstolhattak.

A Szent Iván éj számunkra nem csupán egy rendezvény, hanem lehetőség arra, hogy megálljunk egy pillanatra, kapcsolódjunk hagyományainkhoz, és emlékezzünk arra az ősi szemléletre, amely szerint a világ élő rend, az ember pedig a fény útját követve találhat rá a teljességre. Jó hangulatban teltek a programok, amit öröm volt látni, viszont az szomorúsággal töltött el mindhármunkat, hogy nem volt olyan sok érdeklődő, mint amire számítottunk, amire olyan lelkesen készültünk!

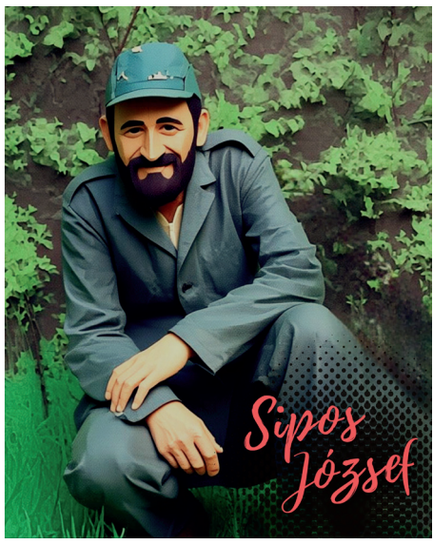
Köszönjük minden közreműködőnek és látogatónak, hogy jelenlétükkel hozzájárultak a rendezvény sikeréhez. Reméljük, örömmel töltötte el őket, hogy együtt ünnepeltük a nyár egyik legmisztikusabb estéjét.

Hadady Gabriella



A „KŐKÚTI REMETE” ELREJTETT ÉRTÉKEI

„Vannak alkotók, akik életük során keresik a nyilvánosságot, és vannak, akik csendben, önmaguk örömére teremtenek értéket. Sipos József az utóbbiak közé tartozott. Festményei hosszú éveken át otthona falai között rejtőztek, hogy ma mindannyiunk számára mesélhessenek a kőkúti tájról, a természet szépségéről és egy szerény ember gazdag belső világáról.”



Sipos József, a kőkúti amatőr festőművész életében csendes, szerény emberként volt ismert. Visszahúzódó természete már gyermekkorában is megmutatkozott, ugyanakkor erős igazságérzetétől vezérelt viselkedése időről-időre meglepte tanárait és ismerőseit. Bár iskolai eredményei



alapján nem tartozott a legjobb tanulók közé, jó felfogású, eszes gyermek volt, akit különösen a matematika és a műszaki összefüggések világa érdekelt. Fejlett térlátásának és logikai érzékének köszönhetően egy-egy gépezet működését pillanatok alatt átlátta, s annak mechanikáját könnyedén papírra vetette.

Érdeklődése pályaválasztását is meghatározta: géplakatosnak tanult, majd később a nyomdászat szakmáját sajátította el. Éveken át dolgozott a Mátravidéki Fémműveknél, később pedig a liftszerelés mesterségében talált hivatásra egy salgótarjáni székhelyű vállalat munkatársaként. Édesapja ácsmester volt, akitől számos gyakorlati tudást lesett el, így a tetőfedéshez és a lemezlakatos munkákhoz is értett. Élete során több mesterségben kipróbálta magát, és szinte mindenhez értő, emberként ismerték.

A munka világa mellett azonban végig jelen volt életében egy másik, sokkal személyesebb szenvedély: a rajzolás és a festészet. Tehetsége nem volt titok családja és ismerősei előtt, azt azonban senki sem sejtette, hogy szabadidejének jelentős részét alkotással tölti. Halála után családja több mint kétszáz festményt talált elrejtve otthonában. Ez a felfedezés egy olyan életmű-

TUZA TIBOR

Elrejtett tehetség

Sirok-Kőkút puszta, bár, kincse a tájnak,
szerencsét a sorsok, itt ritkán találnak.
Nincs itt művészképzés, hobbikra sem minta.
Aki tenni akar, önmagát tanítja.
Ha elsőre nem megy, próbálja még párszor,
s kerüli a tanút, nehogy kacarásszon.
Így titkolt tehetség, titkolt alkotása,
ha születik is jut, feledés tavába.

Majdnem ilyen sors várt Józsi több titkára,
csodás képeinek számos darabjára.
Vasas szakmunkás volt, de fákhoz is értett
és ügyesen rajzolt, grafikát meg képet.
Nagyközönség elől titkolta tetteit,
csak néhány ismerős láthatta műveit.

Sajnos, a sors tőlünk, végleg elragadta,
de csodás tetteit a jövő megkapta.
Családja és a TIK segítsége által,
már gyönyörködhetünk a rejtett csodákban.
Köszönjük Józsi, a tetteidnek ékét!
Legyen a föld könnyű! S kapjál örök békét!





vet tárt fel, amely addig szinte teljes egészében rejtve maradt a külvilág előtt.

Festészetet soha nem tanult, művészetét autodidakta módon, saját tehetségére és megfigyelőképességére támaszkodva fejlesztette. Alkotásain végigkísérhető a kőkúti táj szeretete, a természet és a vadvilág iránti tisztelete, valamint a vidéki élet mindennapjainak bensőséges ábrázolása. Képei egyszerre hordozzák a megfigyelő ember pontosságát és a művész érzékenységét.

Sipos József rendkívül kreatív, megbízható és sokoldalú ember volt. Hosszabb ideig tartó betegséget követően 2025. január 9-én hunyt el. Hátrahagyott alkotásai nemcsak művészi tehetségéről, hanem egy csendes, értékteremtő élet gazdagságáról is tanúskodnak. Munkái révén ma is velünk marad mindaz, amit a világból látott, szeretett és megörökítésre méltónak tartott.

Ami igazán megfogott Sipos József történetében, az az a csendes alkotói lét, amely évtizedeken át szinte észrevétlenül bontakozott ki. Az, hogy családja több mint 200 művet talált halála után, szinte regénybe illő történet. Nem a hírnévért vagy az elismerésért festett, hanem belső késztetésből, a táj, a természet és a mindennapi élet iránt érzett szeretetből. Ez különleges hitelességet ad az alkotásainak. A kiállítás 2026. augusztus 14-éig tekinthető meg a TIK-ben.

Hadady Gabriella



TUZA TIBOR

Kicsi téren

A tavasz már szépen csordogál a nyárba
és zöld ruhát öltött legtöbb fa magára.
Nyarat teremteni, a fecskék is itt vannak
s örül a magyar táj a sok madár dalnak.

Itt, környék gyöngyszemén sem pihen már álom,
valamilyen titok nagy vonzást varázsol.
Vajon mi vonz, mi hív? Talán a táj szépe?
Az itteni csend, a nyugalom, a béke?

Esetleg a természet sok ezer csodája?
Sokféle madárdal, fáknak suttogása?
Vagy Mátra lábának közeli látása?
Hiszem, a szeretet és sokunk barátsága!

Munkát ünnepeljük. Ez az a csodás tett,
amellyel az ember egykor emberré lett.
Peregtek az órák, évek évszázadok
s a munkások lettek szegény proletárok.

Tíz-tizennégy órás volt a napi munka.
Ám, a munkásosztály nyolc órásra vívta.
Győzelmet ünneplik a munkavállalók,
és Szent Józsefet a keresztény hitvallók.

Fizikai helyet, lett sok gépi munka.
Ez hasznos, de ember erejét lerontja.
Fél évszázada még erő volt a karban
s parasztok, mesterek ritkán voltak bajban.

Nyolcvan kilós zsákot felhordták a padra,
Nagykövet könnyedén rakták fel a falra.
Cementes zsák súlya felére lett mára,
s ma, ki megemeli, jajdul derekára.

Itt a pici téren, munka most sem pihen,
készül a paprikás krumplival s más mivel.
Versenyben történik. Zsűri kóstolgatja,
de az lesz a győztes, aki elfogyasztja.

Lesz itt ma színjátszás, zene is többféle,
és vidámság, jókedv jön a pici térre.
Hiszem, hogy örömöt, még tombola is ad,
és Mindenki lesz, szép élménnyel gazdagabb!

*

Hogy látjuk természet sok ezer csodáját,
halljuk a madárdalt, méheknek zsongását
tudunk, járni, kelni és egymást szeretni,
azért történhet, mert meg tudtunk születni.

Mindenkinek volt, van egy jó édesanyja,
aki, a jöttünket magára vállalta.
Vállalta fájdalmat, rá háruló terhet
s gyermekének mindig, mindent megteremtett.

Anyák úgy szeretnek, ahogyan más senki
Veszélyben sem magát, a gyermekét menti.
Nem mondja, hogy fáradt, ha feladat várja,
s hogyha megszenvedi, akkor is csinálja

Kedves Édesanyák! Köszönjük a sok jót!
a csodás életet, a megtanított szót!
A sors jutalmazzon nagyon sok örömmel
és teljen az életük örök szeretetben!

PÁR GONDOLAT A GOMBÁRÓL…

AMIRŐL A MÚLT ÉVBEN, DE AZ IDÉN IS TÖBBNYIRE CSAK ÁLMODOZUNK, MÁRMINT A SAJÁT SZEDÉSŰRŐL

„Ismét idősebbek lettek egy évvel gyermekeink, szomszédjaink, de mi maradtunk ugyanolyan fiatalok és derűsek, mint voltunk tavaly! Így, ünnepek – ünnepi gyomrot terhelő lakomák – után ideje kicsit lazítani, nekünk, húsmuskétásoknak is, ezért ma a gombákról írok pár gondolatot, és persze néhány receptötletet is közzéteszek.



Szinte megszámlálhatatlan gombafélét ismerünk, de gondolom, minden gasztromán tudja: vannak ehető és mérgező gombafajták. Én most csak az ehetőkkel foglalkoznék.

Az ehető gombák az élelmiszerek egy külön csoportját alkotják, bár gyakran a fűszerek, illetve a zöldségek közé is sorolják őket. Az ehető gombák legfontosabb tápanyaga a fehérje, amelynek összetételét az állati fehérjéhez hasonlíthatjuk, ezért húspótló ételként is számolhatunk vele. A fehérjén kívül zsírokat, nagyon fontos ásványi anyagokat, vitaminokat, íz- és zamatanyagokat, étvágygerjesztő glutamin savakat, antibiotikus anyagokat is tartalmaznak.

Remek hétvégi program lehet egy erdei kirándulás alkalmával gombászni, de nem minden magát kínáló guszta gomba ehető, erre mindig figyeljünk oda! A saját gyűjtésű gombát feltétlen vigyük el gombavizsgálatra, amit Magyarország bármelyik piacán magánszemélyeknek ingyen elvégeznek!

Én magam is kedvelem a gombát, gyakran szerepel családom étrendjében, ezért komoly gombaszakértőnek vallom magam! Remekül meg tudom különböztetni a rántott gombát a gombapaprikástól, a gombapörkölttől, de a gombalevessel sem keverem össze, nem is beszélve a svéd gombáról!

A gombák komoly gyógyhatással bírnak

A gomba hasznos az elhízás ellen, mert energiaszegény és nagy telítő értékű élelmiszer. Teljes értékű fehérjetartalmával kiválóan kiegészíti növényi eredetű táplálékainkat, ugyanakkor egymagában nem pótolja sem az energiaadó alaptápanyagokat, sem a fehérjeforrásainkat. A gomba legfőbb szerepe a táplálkozásunkban elsősorban az, hogy az ételek ízletességét fokozza, kiváló ízesítő hatásán kívül a legváltozatosabban elkészíthető alapanyag.

A csiperke könnyen beszerezhető, minden zöldségesnél kapható.

Ennyit a tudományról, indulok a konyhába, illetve előtte a piacra!

Akik közelebbről ismernek, remélem olvasóim többsége is tudja, nagy piacra járó ember vagyok. Szeretem végigjárni a sorokat, standokat. Évtizedek óta az Újpesti piac a forrásom, alig van olyan árus, akivel ne lennék legalább köszönő, de többségükkel beszélő, sőt jó, néhányukkal inkább baráti viszonyban. Természetesen a gombát is általában ugyanott, Zoli barátomnál vásárolom. Ilyenkor persze diskurálunk is pár percet, ezt általában Ildikó büféjében abszolváljuk, nyáron egy pohár hűs csapolt sör, ilyenkor télvíz idején inkább egy bögre forralt bor társaságában! Férfiszokások…

A gombát felhasználhatjuk levesnek, salátának, főételként (rántva, pörköltnek, paprikásnak, fasírozottnak), de köretnek, levesek, mártások, húsok ízesítésére, valamint pizzákhoz vagy hideg és meleg szendvicsekhez és salátákhoz is. Szárítva levesek, húsételek, saláták alkotórésze, őrölve fűszerként ugyanezekhez az ételekhez ízesítőként is felhasználhatjuk.

A gombaételekkel kapcsolatban jegyezzük meg:

- a gombát tisztításkor ne áztassuk, csak folyó vízben mossuk meg, csepegtessük le
- fajtól függően figyeljünk a szeletelésre is (a laskagombát, keresztirányba szeleteljük, míg a csiperkegomba bármely módon szeletelhető)
- csak sértetlen zománcú edényben főzzük, mert vassal érintkezve megfeketedik, és kellemetlen mellékíze lesz
- főzés közben ne fedjük le, mert némely gomba nagyon sok vizet ereszt
- gyengén fűszerezzük és sózzuk, kevesebb fűszer és só jobb összhatást ad
- a gombaételek nem tárolhatók sokáig, még a legkitűnőbb hűtőszekrényben sem (legfeljebb a következő étkezésig tároljuk, vagy a maradékot használjuk fel más ételek ízesítésére, szendvicsek, saláták készítésére)



VICCES PILLANATOK

LAZA, RÖVID, VIDÁM, ÁLLATOS VICCEK GYEREKEKNEK. CSAK GYEREKEKNEK?! NEM IS. . .!

Három elefánt

– Három elefánt ül a fán és sakkoznak. Mi ebben a lehetetlen?
– ???
– Hárman nem lehet sakkozni!

* * *

Malac

Mórickát dorgálja az apukája:
– Kisfiam, pont úgy eszel, mint a malacok! Igen, pont olyan vagy, mint egy malac! Tudod egyáltalán, mi az a malac?
– Igen, papa! A malac egy nagy disznónak a gyereke!

* * *

Állatkertben

– Apa – szól a skót gyerek az apjának –, adj egy fontot, hogy megnézhessem az állatkertben az óriáskígyót!
– Fölösleges – mondja az apa. – Itt a nagyító, nézegesd vele a gilisztát!

* * *

A legkisebb

A nyuszika, a róka és a medve beleesnek egy verembe. Pár nap múlva már nagyon éhesek. Megszólal a róka, és azt mondja:
– Együk meg azt, aki legkisebb!
Erre a nyuszika felpattan, és fenyegetően a rókára néz:
– Ha valaki bántani meri a medvét, annak velem gyűlik meg a baja!

* * *

Vendégségben

Medvemama így szól a medvegyerekhez:
– Nem szégyelled magad? Mutatkozz be a vendégeknek!
Mire a medvegyerek:
– Bocs.

Hajszárítás

– Miért nincs a halnak haja?
– ???
– Mert sosem tudná megszárítani…

* * *

Büdös

Két görénytulajdonos beszélget:
– És hol alszik a görényed?
– A lábamnál.
– És nem büdös?
– Majd megszokja.

* * *

Toll a szemétdombon

– Mikor van a szemétdombon a legtöbb toll?
– ???
– Amikor felmászik rá a kakas.

* * *

Zsíros állat

– Melyik az az állat, amelyiknek 2/3-a zsír?
– ???
– A zsiráf!

* * *

Kígyó

– Te milyen állat szeretnél lenni?
– Kígyó. Csak fekszem, és közben megyek.

* * *

Lódítás

A tanító néni kérdi az iskolában:
– Pistike, mondd meg nekem, melyik élőlény növekszik a leggyorsabban!
– A hal.
– Hát ezt meg honnan veszed?
– A papám a múlt vasárnap fogott egy halat, és azóta ahányszor elmeséli, a hal egyre nagyobb lesz.

Banán

Az okos és a buta majom banánt eszik. Az okos nem húzza le a héját.
– Mi az, te meg se hámozod? – kérdi a buta.
– Minek? Úgyis tudom, mi van benne.

* * *

Egoista

Garfield és gazdája beszélgetnek:
– Garfield, tudtad, hogy a világ összes állata közül a macska a legegoistább?
Mire Garfield:
– Miért, vannak más állatok is?

* * *

Macskabenzin

– Mi a tej?
– Macskabenzin!
– És mi a tehén?
– Macska-benzinkút.

* * *

Ocsmány hentes

Nyuszika felhívja telefonon a hentest:
– Van disznó füled?
– Van.
– Hát marhanyelved?
– Van.
– És csirkelábad?
– Az is van.
– Hát akkor rohadt ocsmány lehetsz.

* * *

Síelő százlábú

– Olyan szívesen síelnék! – panaszkodik a százlábú. – De mire fölcsatolom a síléceimet, elmúlik a tél.

TG

Nyári finomság



Eper koktél

Hozzávalók:
20 dkg eper, 1 dl eperszörp, 2 citrom, 1 dl eper pálinka, 1 marék citromfű, szódavíz, jégkocka.

Elkészítés: az epret alaposan megmossuk, lecsumázzuk, pár szemet félreteszünk a díszítéshez, a többit kisebb kockákra vágjuk. A citromfüvet bő vízzel leöblítjük. Az egyik citromot vékony karikára vágjuk, a másiknak a levét kinyomjuk. Az epret, az eperszörpöt, a citromfüvet, a pálinkát és a citrom levét elosztjuk a poharakba, majd szódavízzel felöntjük, jégkockát teszünk bele. A tetejét eperszemekkel díszíthetjük. Alaposan behűtve kínáljuk.

ANYAKÖNYVI HÍREK

2026. MÁRCIUS 16. NAPJA ÉS 2026. JÚNIUS 13. NAPJA KÖZÖTT



Házasságkötésük 50. évfordulója alkalmából sok boldogságot kívánunk!

2025. május 16.
SZABÓ MÁRIA ÉS NAGY GYÖRGY JÁNOS
Házasságkötés helye és ideje: **Sirok, 1975. május 16.**

Az elhalt neve	Születés éve	Elhalálozás ideje
Szabó Ottóné Szabó Melinda	*1945*	*2026. március 27.*
Vajda Miklós	*1954*	*2026. március 29.*
Nagy Lajos	*1941*	*2026. március 29.*
Hadobás Gábor Tibor	*1945*	*2026. április 9.*
Kaletta Sándor	*1950*	*2026. április 22.*

Őszinte részvétünk az elhunytak hozzátartozóinak!



Kedves Újságolvasók!
Az anyakönyvi hírekben csak azok a Sirokban történt születési, házasságkötési, vagy halálozási események jelennek meg, amelyet közvetlen hozzátartozó kér.
Továbbra is szívesen adunk hírt azon személyek anyakönyvi eseményéről is, akik az idők folyamán elkerültek a községből.

Tisztelettel: Osztafin Enikő anyakönyvvezető

A Mi Falunk
A siroki önkormányzat háromhavonta megjelenő folyóirata.
Felelős kiadó: Tuza Gábor polgármester. 3332 Sirok, Borics Pál u. 6.
Nyomdai kivitelezés: Ferencz Ákos e. v. Gyöngyös